

# 1 Minute, die das Leben Ihres Kindes entscheidend verändern kann!

## Was ist idiopathische Skoliose?

Idiopathische Skoliose ist eine Veränderung der Wirbelsäule, die durch eine dreidimensionale Verkrümmung gekennzeichnet ist. Mädchen sind viermal häufiger davon betroffen als Jungen. Durch sog. klinische Untersuchungen und eine Röntgenaufnahme kann festgestellt werden, ob man eine Skoliose hat und wie ausgeprägt sie ist. Zudem wird durch eine Röntgenaufnahme festgestellt, um was für einen Krümmungstyp es sich handelt. Um Röntgenstrahlen zu vermeiden, werden für die klinischen Untersuchungen Messgeräte wie das Skoliometer oder bildgebende Verfahren z. B. das Formetric-System verwendet. Die Krümmungen können sehr leicht bis schwerwiegend sein. Sie können die Form des Buchstabens „S“ oder eines langgezogenen „C“ haben. Wer rechtzeitig mit der Behandlung beginnt, kann mit modernen und funktionellen Rumpforthesen, wie dem RSC Brace, das Fortschreiten der Skoliose aufhalten oder die Krümmungen sogar reduzieren. Außerdem wird ein symmetrischeres Erscheinungsbild des Körpers wiederhergestellt.

## Wie erkenne ich eine Skoliose?

Eltern können durch regelmäßiges Beobachten der Körperhaltung und des Rückens sehr schnell feststellen, ob eine Veränderung der Wirbelsäule ihres Kindes vorliegt. Meistens ist bei einer skoliotischen Veränderung die ganze Wirbelsäule betroffen. In einigen Fällen entsteht eine Krümmung nur in speziellen Abschnitten der Wirbelsäule. Beispielsweise nur im unteren Bereich (Lendenwirbelsäule) oder dem oberen Bereich (Brustwirbelsäule). Der sogenannte Adams Test ermöglicht es Eltern sehr effektiv festzustellen, ob sich bei Ihren Kindern eine Skoliose entwickelt. Eines der häufigsten Anzeichen einer Skoliose ist die Prominenz eines Schulterblattes. Meistens des rechten. Weitere Anzeichen sind nicht gleich hochstehende Schultern (Schulterschiefstand) oder, dass das Becken mehr zu einer Seite steht und ebenfalls ungleich hoch erscheint. Im Lendenwirbelsäulen-Bereich ist links oder rechts an der Wirbelsäule eine Erhöhung und gegenüber eine Abflachung oder Vertiefung zu erkennen.

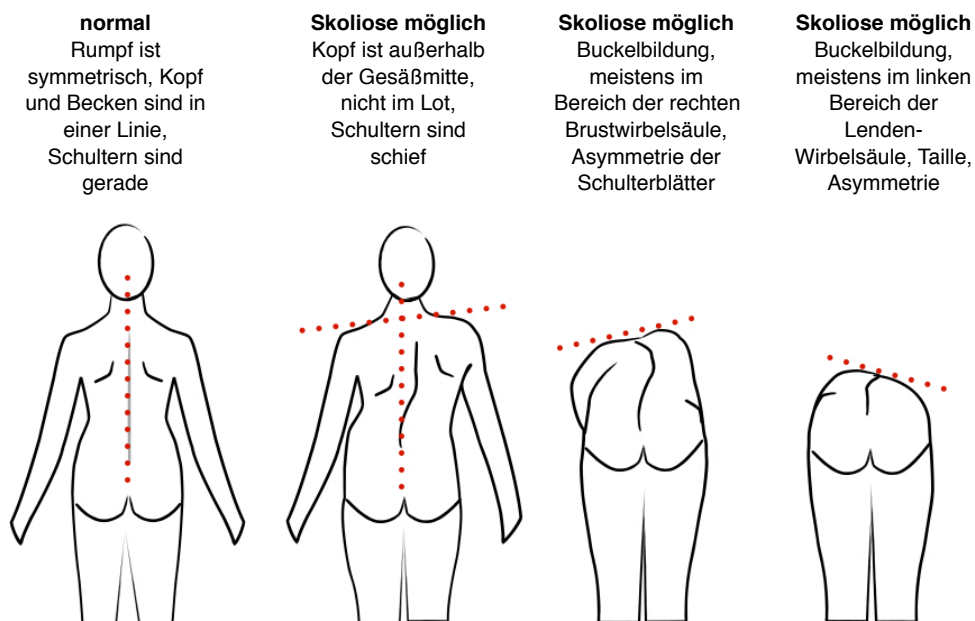
## Der Früherkennungs-Test für zu Hause. Normale Haltung, stehend

- Sind beide Schultern gleich hoch?
- Ist der Kopf lotrecht über der Gesäßfalte zentriert?
- Sind die Schulterblätter gleich hoch und symmetrisch oder ist eines weiter abstehend?
- Ist eine Beckenhälfte höher als die andere?
- Sind die Abstände von der Taille zu den hängenden Armen auf beiden Seiten gleich?
- Ist die Taille symmetrisch?
- Steht Ihr Kind mehr zu einer Seite geneigt?

**1 Minute**, die das Leben Ihres Kindes entscheidend verändern kann. Die frühzeitige Diagnose ist die einzige Hilfe zum rechtzeitigen Behandlungsbeginn.

## Adams Test vorgebeugt

- Die Knie müssen gestreckt sein und die Hände unterhalb der Knie zusammengeführt werden.
- Erkennen Sie eine Asymmetrie (Buckel) im Brustwirbelsäulen-Bereich? (Rippen, Schulterblatt)
- Sind Asymmetrien in der Taille oder dem Becken zu erkennen? (Erhöhung und gegenüberliegende Vertiefung)



**Wichtige Information:** Bitte beachten Sie, dass diese Tests dazu dienen, Sie dabei zu unterstützen, Veränderungen bei Ihrem Kind zu beobachten und Sie dafür zu sensibilisieren. Sie ersetzen keinen Besuch beim Arzt. Wenn Sie Anzeichen der beschriebenen körperlichen Veränderungen bei Ihrem Kind feststellen, sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen. Bei der Suche nach erfahrenen Ärzten in Ihrer Region sind wir Ihnen gerne behilflich.

Ihr Ansprechpartner: